



De redactie



Voordat we aan onze welverdiende vakantie gaan beginnen blikken we in deze nieuwsbrief o.a. terug op de geraniumactie en op 10 juni de dag die in het teken stond van "ontmoeten". Beide dagen boften we met het weer.

2 juli jl. hebben we heel fijn gezongen tijdens het zomerconcert georganiseerd door harmonie Terborgh en op 5 juli sluiten we de eerste helft van dit jaar af met een 'ouderwets' uitstapje. Namens de redactie iedereen een mooie vakantie!

Marion

De voorzitter Ans van Remmen



En dan is het bijna zomervakantie, tijd om bij te komen en nieuwe energie op te doen. Maar vooral ook om na te genieten van een fantastische start van ons jubileumjaar! We kunnen alleen maar trots en tevreden terugkijken op wat we de afgelopen maanden hebben gepresteerd. Onder leiding van Nick hebben we een gevarieerd programma ingestudeerd en een fantastische dag beleefd op 10 juni met veel gastzangeressen. We hebben laten zien en horen dat we een klein, maar fijn koor zijn dat groots uit kan pakken. De organisatie was in goede handen van de projectcommissie, een hele dikke pluim voor Marion, Carla, Lia en Eugenie!

Wat dat betreft kwam ik als nieuwe voorzitter in een gespreid bedje. Bij de uitvoering van het plan hebben we niet alleen hulp gehad van koorleden en hun partners, maar ook van de mannen van het HPT. Zij waren onmisbaar voor het zware werk en dachten goed mee in oplossingen. Ook de gastvrouwen moesten flink aanpoten om iedereen van drank en taart te voorzien. Maar ze bleven vriendelijk en gastvrij veel werk verzetten.

Als ik de foto's (met dank aan Frank) op de website bekijk, zie ik vooral heel veel ontspannen, vrolijke gezichten. Con Brio is niet alleen ongewoon gedreven, maar ook gezellig en sociaal. Dat stralen we uit en dat heeft ons nieuwe leden opgeleverd.

Maar ook de oud-leden dragen Con Brio nog steeds een warm hart toe. Zij zijn vanaf de zijlijn nog steeds betrokken bij ons koor. Wilhelmiën bedankte ons telefonisch voor de geweldige dag. En toen ik de bedankkaart rondbracht vertelde ons erelid Nanny Wentink-Pierik dat ze ontzettend graag bij onze brunch en ons concert had willen zijn. Om gezondheidsredenen is dat jammer genoeg niet mogelijk, maar Nanny doet via deze weg iedereen de hartelijke groeten.

Na de zomervakantie gaan we werken aan het repertoire voor ons Jubileumconcert in januari 2024. Zeker voor de nieuwe leden zal het in het begin nog wennen zijn. Zij geven gelukkig aan zich welkom te voelen bij Con Brio.

Die nieuwe leden geven Con Brio weer een boost. Zo enthousiast als zij zijn over ons repertoire en de sfeer in ons koor, dat werkt positief door naar ons. De muziekcommissie heeft een prachtig programma samengesteld. En met ondersteuning van Laura van Kaam, het IPK, Jelmer, Julian en Yvon wordt het een hele happening.

Afgelopen zondag hebben we al kunnen ervaren hoe het is om in de Georgiuskerk te zingen. Het was hard werken, maar we kregen veel complimenten.

Op 13 januari 2024 hopen we voor een groot publiek, met professioneel licht en geluid, een spetterend concert te kunnen geven.

Met passie en vuur, we gaan ervoor!

De dirigent Nick Moritz



Regelmatige oefening en automatismen

Met het succesvolle optreden op 10 juni en het nog mooiere zingen in de Georgius op 2 juli hebben we twee uitstekende opstekers binnen. Bij de workshopdag was bijna het hele koor aanwezig, afgelopen zondag moesten we nogal wat mensen missen. Toch klonk Con Brio ook in de kleinere bezetting heel mooi. Marleen (Slebioda) verbaasde zich er opnieuw over hoe jeugdig haar voormalige koor nog steeds klinkt.



Stug volhouden met het werken aan ademsteun en bijhouden van de hoogte ligt hier natuurlijk aan ten grondslag. Dat is een compliment dat verder kan worden uitgebouwd. Want als je weet dat iets werkt en als je weet dat je iets goed doet, dan blijf je daar natuurlijk actief mee bezig! Nu weet iedereen die aan topsport doet (en zingen is heel plezierige en fijne topsport) dat oefenen iets voor de volhouders is. Wanneer je drie weken niet aan je beenspieren (lopers) of armspieren (gewichtheffers) hebt gewerkt, ligt verslapping al op de loer. Rust en ontspanning werken op z'n tijd heel goed, maar de regelmaat en het volhouden zorgen voor de opbouw van meer en beter.

Stembanden zijn ook spieren. Die kun je dus, net zoals bodybuilders met hun armen of benen doen, beter en sterker maken. Of (en liefst tegelijkertijd) juist soepeler en fijnbesnaarder. De oefeningen die we daarvoor doen zijn bekend. Van bubbelen en slacken (voor de ontspanning) tot hoogteoefeningen, ademsteun versterking en resonan koepels (voor de mooiere klank en hoogte).

Het blijft ingewikkelde materie. Ademsteun is niet bedoeld voor een krachtiger adem en stuwning van de stem. Eerder voor het terughouden van de adem en een constante en egale steun van de klank. Goede steun in het middenrif geeft de kans om te ontspannen in je 'strotje'. Ademsteun is dus niet het opvoeren van de ademdruk, maar juist het voorkomen van teveel druk op de stembanden.

Hoe moet je nu nog lekker zingen als je over dit soort zaken moet nadenken. Soms is lekker zingen genoeg en in veel gevallen doe je dan vanzelf al veel dingen goed. Als je lekker zingt stop je er energie in en dat kan helemaal op de juiste manier zijn, zomaar vanzelf! Dat zijn automatismen die dan zijn aangewend.

Het 'vastzetten' van de ademsteun, het vormen van een mooie 'koepel', het actief meewerken van je gezicht (koontjes, bijt in die perzik) en het voorkomen van spanning in je hals of het voorkomen van het 'naar achteren plaatsten' van de klank doet een enkeling vanzelf al. Bofferds! Die automatismen willen we allemaal. Toch?

Dan kun je altijd en overal lekker zingen.



Geraniumactie 2023

Zaterdag 13 mei, de dag voor Moederdag, traditiegetrouw weer de geraniumactie. Vrijdagmiddag hebben Frank en Henk in 2 paardentrailers de bestelde geraniums en de planten in Groessen opgehaald.



De weergoden waren ons op zaterdag wederom goed gezind.

Om 7.45 u. was er al bedrijvigheid op het dorpsplein. De schragen met daarop platen, beschikbaar gesteld door Jan van Dulmen, werden in elkaar gezet om zo 3 grote tafels te creëren. De geraniums met dit jaar ook de Lewisia Cotyledon, werden op soort achter de tafels uitgesteld om zo gemakkelijk de vele bestellingen klaar te kunnen maken.

Natuurlijk stond de koffie/thee en of frisdrank met wat lekkers erbij ook klaar. Even een praatje maken en dan weer aan de slag gaan. Vele handen maken licht werk.

Dank zij de hulp van velen verliep het rondbrengen van de bestellingen lekker vlot. De één ging op pad met een grote aanhanger vol beladen met de geraniums en de planten. Een ander weer met een volle auto bestel of gewoon achter in de bagageruimte uitgesteld. Zo waren de geraniums en de Lewisia Cotyledon al snel op de plaats van bestemming.

Om 11.30 u. was het plein weer aangeveegd en opgeruimd en werden de lege stellingen en nog wat overgebleven geraniums teruggebracht naar Groessen.

Het mooie van deze actie is dat het weer flink wat geld oplevert voor de clubkas van Con Brio. Helemaal tof is dat het Heren Promotie Team de kosten van de geraniums en planten voor hun rekening gaan nemen. Hoe geweldig is dit!

Carla H.

"Ontmoeten"

Het thema voor 10 juni. Na vele voorbereidingen door de projectgroep, de inbreng van gastzangeressen door diverse koorleden, de pr groep die volop in de media deze dag promootte, de mooimaakcommissie die de Oude Kerk fantastisch had omgetoverd in een sfeervol geheel kunnen we terugkijken op een heel geslaagde dag en zoals ik in het voorwoord al aanhaalde wat hebben we geboft met het weer. Op de website staan vele foto's die deze dag goed weergeven. Als extra bijlage (digitaal) een Facebookverslag gemaakt door Esther op verzoek van leden die geen Facebook hebben.

Enkele reacties (via de mail)

Bedankt voor de
inspirerende middag,
Groetjes Mirjam

We hebben afgelopen zaterdag een fijne middag gehad! Het was vooral ook erg gezellig. Jullie hebben een mooi koor met hele aardige mensen, en die ook nog eens heerlijke taarten kunnen bakken! Het was super! Succes met jullie activiteiten en hartelijke groetjes van Yvonne van der Stelt en Jose Jansen.

zomerconcert

Harmonie Terborgh organiseert op
zondag 02 juli a.s.
wederom het traditionele zomerconcert met
gastoptreden van vrouwenkoor **Con Brio** uit
Etten

Aanvang: 14:30 uur

Zaal open: 14:00 uur

**Locatie: Evenementenlocatie Georgiuskerk
Hoofdstraat 73 Terborg**

**Geen entree maar 'vrije gift' wordt zeer op
prijs gesteld**



De jarigen

AUGUSTUS

05 Mariet Jansen
10 Frank Aldering (HPT)
17 Janny Leijzer (erelid)
30 Trudy Leuverink

SEPTEMBER

02 Marjolein Kock
24 Ilonka Burger
26 Nanny Wentink



NOVEMBER

18 Rudy Wieskamp (HPT)
24 Everhard Bus (HPT)
25 Miriam Köster

OKTOBER

03 Rikie Helmes (gastvrouw)
16 Anny v/d Heijden (erelid)
28 Joke Fischer (gastvrouw)



DECEMBER

16 Wilma Rademaker
18 Boukje Kempers (Passief lid)
24 Riet Mulder (erelid)
25 Marion Leijzer

JANUARI

14 Jeanet Wolters
20 Toos Landewers
23 Ria Wieskamp
24 Carla Hermsen
27 Nick Moritz